

# 52Hz 海外進学サマーキャンプ 2026 募集要項

最終更新:2026年4月4日



＜主催・コンセプト＞	1
＜キャンプ概要・日程・開催形式＞	1
＜エッセイ型キャンプ 詳細説明＞	2
＜探究型キャンプ 詳細説明＞	4
＜応募方法・選考＞	5
＜参加費＞	6
＜支払い・キャンセルについて＞	6
＜サポート・注意事項＞	7
＜お問い合わせ＞	7
＜エッセイ型メンター紹介＞	8
＜探究型メンター紹介＞	9
＜運営紹介＞	10

## <主催・コンセプト>

プログラム名：52Hz 海外進学サマーキャンプ2026 主催：一般社団法人52Hz

全体ビジョン	
居住地、所得、今までの教育に関わらず、海外を志す若者が自己実現を通して成長し、 社会に還元できる人材になる。	
エッセイ型キャンプ ミッション	探究型キャンプ ミッション
育った環境に関わらず、 様々なエッセイ課題に対して 自分の強みを的確に判断し、 自力で書き進められるようになる。	海外大学への強烈な憧れを醸造し、 継続的かつ 正しい努力ができる体力を獲得する。

## <キャンプ概要・日程・開催形式>

	エッセイ型キャンプ	探究型キャンプ
キャンプ日程	2026年7月27日～7月31日（4泊5日）	
対象学年	高校2年生 高校3年生 既卒生（20歳以下）	高校1年生 高校2年生
募集人数	25名程度	25名程度
使用言語	日本語・英語	日本語
事前/事後プログラム	7/19（日）14:00～17:00（日本時間） オンライン事前研修 8月末 オンラインリユニオン	
開催形式	キャンプ：対面開催 事前研修・リユニオン：オンライン開催	
開催場所	埼玉県横瀬町 せせらぎの宿 語歌橋（ごかばし）	

## <エッセイ型キャンプ 詳細説明>

- 対象学年：高校2年生、高校3年生、既卒生（20歳以下）
- 募集人数：25名程度
- 使用言語：日本語、英語
- 応募条件
  - オンライン事前研修（7/19（日）14時~17時 日本時間）、及び  
キャンプの全日程（7/27~7/31）に対面で参加できる方
  - 海外大進学を目指している方
  - キャンプの活動に積極的に取り組める方
  - 以下の英語試験のレベルをいずれか一つをクリアされている方、または同等  
の英語力をお持ちの方
    - TOEFL70点以上
    - IELTS 6.0以上
    - 英検準1級以上
- こんな人に**エッセイ型キャンプ**はオススメ！
  - 受験を走り切る仲間が欲しい
  - 自分の立ち位置を把握したい
  - 出願までの道筋が曖昧で不安
  - エッセイ執筆に行き詰まっている
- キャンプカリキュラム・押さえるポイント！

①エッセイ執筆の とっかかり	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 海外大学出願の要となるエッセイに着手します。</li> <li>● 自分の経験や価値観を整理し、「何を書くのか」「どんなストーリーを伝えるのか」をアウトプットしていきます。</li> </ul>
②志望校との マッチ度吟味	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 志望大学の特徴や求める学生像を理解しながら、自分との相性を改めて吟味します。</li> <li>● なぜその大学を目指すのか、参加者自身が納得感を持って、説得力のある志望理由を固めていきます。</li> </ul>
③出願までの戦略立て	<ul style="list-style-type: none"> <li>● エッセイだけでなく、英語試験や課外活動なども含めた出願準備の全体像を改めて整理します。</li> <li>● 受験までのロードマップを描き、合格に向けた戦略を立てます。</li> </ul>

## <エッセイ型キャンプスケジュール>

	日程	テーマ	内容
オンライン 事前研修	7/19 (日) 14時~17時 (日本時間)	目標設定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンター&amp;仲間と初対面!</li> <li>・キャンプで達成したい目標を設定</li> </ul>
Day 1	7/27 (月)	自分を知り、自分の武器を 言語化する日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己分析</li> <li>↳自分の強みは?</li> <li>↳本当に興味のあることは?</li> </ul>
Day 2	7/28 (火)	志望大学を深掘る日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大学を徹底リサーチ</li> <li>・自分とのマッチ度を検証</li> </ul>
Day 3	7/29 (水)	エッセイを書き始める日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エッセイ執筆スタート</li> <li>・1日の最後に提出!</li> <li>↳翌朝にFB (ワクワク)</li> </ul>
Day 4	7/30 (木)	勝つための出願戦略を 立てる日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エッセイ改善</li> <li>・受験までの戦略を立て、ロードマップ作成する</li> <li>・これからどう過ごすか、ネクストアクション決める</li> </ul>
Day 5	7/31 (金)	次の一歩へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>早速アクションプランを実行!</li> <li>・キャンプ修了&amp;それぞれの挑戦へ</li> </ul>

リユニオン (8月末開催予定)	キャンプのその後、 走れてる? 1ヶ月でどこまで進んだ?	仲間の近況を知り、モチベアップ! キャンプ後もアクションプランが達成できてるかチェック!
--------------------	------------------------------------	---

※キャンプのスケジュールには変更の可能性があります。

## <探究型キャンプ 詳細説明>

- 対象学年：高校1年生、高校2年生
- 募集人数：25名程度
- 使用言語：日本語
- 応募条件
  - オンライン事前研修（7/19）、対面キャンプの全日程（7/27～7/31）に対面で参加できる方
  - 海外大受験を視野に入れている方
  - キャンプの活動に積極的に取り組める方
  - 英語力は不問
- こんな人に**探究型キャンプ**はオススメ！
  - 自分の探究活動・課外活動に不安を感じている人
  - 受験を走り切る仲間が欲しい
  - 出願までの道筋が曖昧で不安
- キャンプカリキュラム・押さえるポイント！

<p>①原動力となる パッションの深ぼり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分は何にワクワクするか？</li> <li>● 自分の「好き」や興味関心に加え、強み・弱みを整理しながら、自分軸（＝意思決定の基準）をクリアにする。</li> <li>● 原体験までさかのぼって「なぜそれが好きなのか」を深掘りし、自分のパッションをシャープにしていく。</li> </ul>
<p>②行動を生み出す フレームワーク、 マインドセットの獲得</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● どうすれば一歩踏み出せるのか？意味のある歩みができるか？</li> <li>● 方向性を定め、「とりあえずやってみる」ことができる思考法を身につける。</li> <li>● さらに、行動→内省→改善のサイクルを回すためのフレームワークを学び、ロジカルに自分の経験を振り返る力を養う。</li> </ul>
<p>③受験に勝つための プラン設計</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● これから何をすればいい？</li> <li>● 自分の「好き」をどう探究・発展させていくのか、具体的なアクションを決める。</li> <li>● さらに英語試験など出願に必要な準備も含め、受験までの戦略を立て、合格への勝ち筋を作る。</li> </ul>

## <探究型キャンプスケジュール>

	日程	テーマ	内容
オンライン 事前研修	7/19(日) 14時~17時 (日本時間)	目標設定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンター&amp;仲間と初対面!</li> <li>・キャンプで達成したい目標を設定</li> </ul>
Day 1	7/27(月)	自分の好き・パッションは何か自己分析する日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の特徴・興味関心・価値観を整理</li> <li>・自分軸(自分の意思決定の基準)を見つけ始める</li> </ul>
Day 2	7/28(火)	どんな環境でどんなことを学びたいか、吟味する日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・志望大学を徹底リサーチし、大学そのものとの相性を検証</li> <li>・専攻の学びと自分の「好き」がつながるかを考える</li> </ul>
Day 3	7/29(水)	その“好き”をメンターと一緒に深ぼり、もっと尖らせる日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なぜ志望校・専攻が自分にマッチしているのか仮説をメンターにぶつける</li> <li>・自分の「好き」を可視化する成果物を作る</li> <li>・自分に足りない経験を発見し、これからの挑戦のヒントが見えてくる</li> </ul>
Day 4	7/30(木)	ロードマップを作り、明日からどう過ごすか考える日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海外大学受験の全体像を理解</li> <li>・英語試験・活動などを整理したうえで、これから1年のロードマップ作成+ネクストアクション決め</li> </ul>
Day 5	7/31(金)	次の一歩へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早速アクションプランを実行!</li> <li>・キャンプ修了&amp;それぞれの挑戦へ</li> </ul>
リユニオン (8月末開催予定)		キャンプのその後、走れてる? 1ヶ月でどこまで進んだ?	仲間の近況を知り、モチベアップ! キャンプ後もアクションプランが達成できてるかチェック!

※スケジュールには変更の可能性があります。探究型キャンプではエッセイ添削は実施致しません。

## <応募方法・選考>

- 応募方法（フォーム）
  - <https://forms.gle/hodKcJM1JpGwE9136>
  - 応募フォームの提出をもって応募完了となります。
- 応募締切
  - **5月31日(日) 23:59（日本標準時間）**
- 結果通知時期
  - 6月中旬

## <参加費>

- 15万円（税込）
- ※本費用には、宿泊費・食費・プログラム参加費が含まれます。  
※現地までの交通費は含まれておりません。
- また、経済的な事情により参加が難しい方にも機会を提供するため、家計状況等を考慮し、参加費を全額免除する枠を若干名設けております。

## <支払い・キャンセルについて>

- 支払い方法：銀行振込
- **支払い期限：6月25日(木) 23:59（Early Actionの場合は合格通知から1週間）**
- 参加確定のタイミング：「保護者参加同意書の提出」および「参加費の入金確認」の双方が完了した時点をもって、正式な参加確定（契約成立）とさせていただきます。これ以降のキャンセルについては、保護者参加同意書の第8条が適用されます。

## <参加費免除制度について>

### 1. 制度の内容

選考結果に応じて、以下の通り参加費を免除または減額いたします。

- 給付内容：参加費（15万円）の全額免除、または一部減額
- 採用人数：最大20名

### 2. 対象者

以下のいずれかに該当し、本キャンプへの参加意欲が極めて高い方を対象とします。

- 経済的理由により、自費での参加が困難な方
- 応募内容から特に秀でた素養があると認められる方

### 3. 注意事項

- 本制度の適用は「参加費」のみを対象とします。交通費（航空券等）や個人的な諸経費については自己負担となります。
- 採用人数（最大20名）は、応募状況および選考結果により変動する場合があります。

## <サポート・注意事項>

52Hzサマーキャンプでは、緊急時対応や病気の対応について以下のように規則を設けています。ここに記載のある項目以外の対応や保証はできかねますので、ご確認ください。アレルギーや食品制限のある方は食品制限への対応も合わせてお読みください。

- [保護者参加同意書](#)
- [食品制限への対応規約](#)

## <お問い合わせ>

### [無料お問い合わせフォーム](#)

ご質問や気になる点があれば、お気軽にご連絡ください。

## <エッセイ型>

## メンター紹介

新潟県 出身地

KNOX COLLEGE  
ENVIRONMENTAL STUDIES &  
ECONOMICS MAJOR

'06年 生まれ

早起き・  
ピアノを弾く



ピザ・果物 好きの食べ物

新潟県出身。田んぼと自然に囲まれた田舎町で高校時代までを過ごす。情報格差や金銭的障壁を経験しながらも、日本と異なる受験制度や教育カリキュラムに惹かれ海外大学受験を決める。現在はアメリカのリベラルアーツ大学で、サステナビリティを軸に経済学と環境学を専攻する。グルー・バンクロフト基金生・JASSO学部学位取得奨励学生。

SWAKI  
爽音

雪国出身で  
スキー授業は日常。  
でもスキーのセンスなし

東京都 出身地

CARLETON COLLEGE  
POLITICAL SCIENCE  
ANTHROPOLOGY  
MAJOR

'05年 生まれ

どこでも  
響られること！



シタール 好きの楽器

ニナ

47都道府県を制覇。  
北米と南米の酒がブーム！

都内の中高一貫校でIBを取得。高校2年次に、アメリカにあるリベラルアーツカレッジに進学することを決意し、優れた教育で知られる Carleton College に進学。現在は、政治学と人類学を専攻しており、両分野と科技術社会論との学際的な視点に焦点を当てて研究している。

東京都 出身地

STANFORD UNIVERSITY  
MATHEMATICS AND  
PHILOSOPHY

'05年 生まれ

話すこと！  
食べること！



武士道 好きの文化

HIROKI  
ひろき

興味深い本と映画を日々、探しています！皆さんのおすそめを教えてください！

大学では数学・哲学を専攻していますが、専門分野は人工知能・データサイエンスです。ロボティクス・バイオ・金融などの領域の企業でエンジニアを務めてきました。現在は、世界モデルと強化学習の研究に全力投球しています！また、東南アジアでNPO法人の運営に携わっていた時期がありました。今まで世界30カ国近くを訪れています。

埼玉/神奈川/  
アメリカ・ハワイ 出身地

NYU ABU DHABI  
BUSINESS MAJOR

'03年 生まれ

どこでも響られる



冷たいお茶 好きの飲み物

MANA  
まな

トイレから教室に遅れなくなったことあるくらい方向音痴  
それでも一人旅しちゃう

母子家庭、9割以上の生徒が州内で進学・就職する公立高校からアラブ酋長国連邦にある大学へ給付型奨学金付きで進学しました。高校ではバイトと部活三昧だったので、高2・3の時に留フェロのオンラインサマケャンに参加しなければ、海外大への正規留学の道も、奨学金のことも、エッセイの書き方も何も知りませんでした。

神奈川県 出身地

UNIVERSITY OF  
CAMBRIDGE  
NATURAL SCIENCES MAJOR

'07年 生まれ

どこにでも適応  
豆知識を蓄えること



大腸菌 好きの微生物

ありさ

右上の写真のカメには、この画像後に卵をかけられました。持ち上げようとした私が悪いです。

「生きているってそもそもどういうこと？」という幼少期の疑問から、分子生物学に辿り着きました。生物の全てがDNAに詰まっているって、すごくないですか？！現在ジョンズ・ホプキンス、ペンシルベニア大学などから合格、第一志望のケンブリッジ大学からは条件付き合格をいただき、5月の試験のための勉強に励んでおります。

岡山県 出身地

BOWDOIN COLLEGE  
MATHEMATICS &  
VISUAL ARTS MAJOR

'06年 生まれ

真面目な顔で  
嘘がつかないこと



タージマハル 好きの音楽

HIRO-KUN  
ひろくん

英語を話す日本とフランスとブリティッシュのアクセントが混じってるね、と言われる

イギリス・ロンドン生まれ。3歳のときに岡山県の山奥にある人口1300人の村へ移住し、フランス人の父と日本人の母のもとに育つ。車で2時間かけて鳥取県の高校へ通い、幼い頃から常に移動を繰り返す中で「居場所」というものを追い求めて、海外の大学を志す。現在は3つの仕事を掛け持ちしながら、ピアノの練習に励んでいる。

滋賀県 出身地

WHITMAN COLLEGE  
POLITICS MAJOR

'05年 生まれ

ダンス・ボクシング・スノーボード・ヨガ！



角煮  
モンブランタルト 好きの食べ物

KANON  
香凛

お腹が弱い  
チーズ嫌いなのに、アメリカ  
のご飯にはチーズ入ってる

地方出身で海外大学を目指す人が稀な環境から、2歳からしていたチアダンスの影響で自立つのが好きな自分の性格と出る杭は打たれる日本社会が合わないと思ったこと、一発本番に弱い自分の性格上日本の受験に合わないこと、もっと世界で活躍したいこと、多文化共生や国際政治を学びたいことを理由にアメリカへ。現在は政治学を専攻。

## <探究型>

## メンター紹介

福岡県 出身地

WELLESLEY COLLEGE  
COMPUTER SCIENCE &  
COGNITIVE SCIENCE MAJOR

'06年 生まれ



バレエ・どこでも  
遊ばれること

チョコレート

萬葉

バレエは得意ですが、バレエボールは染れるほどできません... (サーブが入ることがありません！)

東京都 出身地

BOWDOIN COLLEGE  
EARTH & OCEANOGRAPHIC  
SCIENCE MAJOR

'07年 生まれ



ダイビング  
サッカー

アシカ  
(特にカリフォルニアアシカ)

なな

陸より海にいるの方が呼吸が楽な気がする... 来世はクジラになりたい

小さい頃から生き物が大好きだった。純ジャバ・海外大に進学する人がほとんどいない高校から、学部生から海の研究を専門的にできる環境と異分野を掛け合わせるリベラルアーツ教育に惹かれて、アメリカの大学を受験。豊川平和財団奨学生(内定)としてアメリカのリベラルアーツカレッジに進学予定。現在は、ダイビングの修業や大学院でのインターン、旅行に奮闘中。

神奈川県 出身地

ERASMUS UNIVERSITY  
COLLEGE  
NEUROSCIENCE/ECONOMICS  
MAJOR

'06年 生まれ



超激安フライトの  
チケット探し

トルティーヤチップス  
とサルサ

CHARLIE  
いっけい

日本においても、海外においても、大体目の前で電車の扉が開まる

純ジャバ・海外経験なし・小中高地元元の公立(18)から、経済・脳神経科学など幅広い分野を多様性に富んだ環境で学ぶためにオランダのリベラルアーツカレッジに進学。学内奨学金受給中。趣味がありすぎて多趣味オランダ男と呼ばれている(どんな趣味があるか当ててみてね)。チャラーは漫画「Peanuts」のチャーリー・ブラウンから。偽名です。

鹿児島県 出身地

UCLA  
LINGUISTICS & PSYCHOLOGY

'03年 生まれ



目覚ましなしで  
朝早く起きること

九州の白だし

なぎさ

西暦どんの恋を思い出だ鹿児島発のおごじょさつまいは欠かさない...

鹿児島県出身。県内の中高一貫校を卒業後、米コミュニティカレッジ・オレンジコーストカレッジへ進学。現在はUCLAに編入し、言語学と心理学を専攻。進米後、未経験にも関わらず競技ボートを始め全米選手権に出場するなど、怖いもの知らずの性格で大学生活を突き進んできた。名前がなぎさだけに海毛チーフのものに目がない。

長野県 出身地

NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY  
CIVIL ENGINEERING MAJOR

'06年 生まれ



サッカー  
道を開かれること

アボカド

YUKO  
ゆうこ

万年ダイエッターの私唯一の成功体験は在インド飲食あたり。おすすめできないけど、即効性抜群です！

両親が子ども関係の仕事をしていること、中学生の時にストリートチルドレンを見たことから海外の子どもの貧困に興味を持つ。バングラデシュに渡航し、未整備な道路、多発する洪水などから子どもたちが学校に通いづらい現実を目の当たりにする。そこからすべての子どもたちが学校に行ける世界の創造をインフラの観点から貢献するという目標を持ち、土木工学を専攻している。

東京都 出身地

UCSD  
ETHNIC STUDIES MAJOR

'07年 生まれ



固いフタを  
一発で開ける

やや固茹で

さな

集合写真は基本的に半目か目を閉じてるか長時間目を開く特訓中...

中高一貫の大学付属高校から10年ぶりにアメリカとオーストラリアの大学を受験。ミネルバ大学やテキサス大学、シドニー大学などに合格。自分自身のハーフとしてのバックグラウンドやニュージーランドへの交換留学の経験から、民族問題や人権形成に興味を持ち始め、大学では社会・人類学系とメディア系の学部を専攻予定。現在は高校を卒業してギャップタームを満喫中。

東京都 出身地

PURDUE UNIVERSITY  
MANAGEMENT MAJOR

'06年 生まれ



極度の方向音痴。  
ん、特技ではない！

せせり

SAKI  
さき

頭の中はいつも食べものこといっぱい#和食しか食べたん

都立の中高一貫校に入学後、初めて英語を学び始めた。高校1年時のカナダ留学での経験を通過し、日本の魅力や価値を世界に届けることに関わりたいと考えようになる。より深く人と人が関わり合える観光体験の実現と、観光ビジネスを通じて社会課題の解決を目指す。現在は大学で経営学を観光マネジメントを学んでいる。部活としてカレッジマーチングバンドにも打ち込む。

広島県 出身地

THE COLLEGE OF WOOSTER  
ECONOMICS MAJOR

'06年 生まれ



寮生活  
ピアノ

オリーブオイル

SARIRA  
さりら

13歳の時から全寮制の学校に通っているので、今年で寮生活は7年目！

創立の全寮制18校に進学したことをきっかけに、海外大学への進学に憧れを抱く。中高時代は平和活動に力を注いだ。大学で具体的に何を学びたいかは定まらなかった。そのため、少人数教育を通して自分の視野を広げられるリベラルアーツ大学を選択。現在は、金融教育や教育資本に関心がある。最近の目標は友人8人とハーフマラソンを完走すること。

## <運営紹介>

誰よりも働くマン

PROGRAM DIRECTOR



#持久力なら負けません

#ポケがいてる人

HIKARU 04  
生まれ

Monash University Malaysia / CS

52Hz理事。低所得家庭、ひとり親、地方公立高校、留学なしという逆境から独学でアメリカ、マレーシアの大学を受験し、モナシュ大学（QSランキング36位）に進学。日本の教育格差は正のため、梅澤凌我らと52Hzを設立。仕事と奨学金で留学費用を自己負担しながら🇺🇸と🇯🇵と渡り歩く。全国の中学校・高校にて講演活動中。またYouTube「MYSTAGE」にて留學生活発信中。

サマキマンネキ

CAMP DIRECTOR



#HIKARUの次に持久力あります

#愛犬溺愛

NACHI 03  
生まれ

The College of Wooster / Sociology

三重県出身。地方公立進学校を中退し、米リベカレ・ウースター大学に進学、社会学を専攻。オハイオの田舎で勉強とダンス、動画制作に明け暮れた3年半を過ごし、2025年5月に卒業。大学外では教育系を中心に様々なインターン等をしなが、2023年より留学フェロシップサマーキャンプにメンターとして参加。2025年海越えJAPAN代表。2026年からこれまでの経験を活かし52Hzに参画。

学びの設計士

ACADEMIC DIRECTOR



#ジャガビーバッテリー油抜きが楽たん

全米No.1のガソリン

NEO 04  
生まれ

University of California San Diego  
Mechanical Engineering

京都府出身。小・中・高を日本で過ごし、全寮制男子校という閉じたコミュニティで育つ。サマーキャンプをきっかけに価値観が大きく変わり、5か月で海外大学受験を駆け抜ける。米・UCSDに合格後、ギャップイヤーを選択。原点であるサマーキャンプ事業と、幼少期から関心のあった自動車分野に携わる。大学進学後、2年目に教育学部から理転、機械工学を専攻する。

サマキマンネキの「中の人」

MARKETING DIRECTOR



#ヒヤリハットと共に生きる

い重子屋

UTA 07  
生まれ

Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg  
/ドイツ語勉強中!

ごく一般的な公立進学校の普通科にて、高3夏まで吹奏楽一筋の高校生活を送る。ドイツ語ゼロからギャップタームを経て、昨年10月南ドイツの大学都市ハイデルベルクへ。現在は大学のファンデーションコースでドイツ語を勉強中。最近、紛失していたフォークを無事発見した。

エカセルの番人

DIRECTOR



#人と話すのが大好き

#夏休みに帰国して帰国して帰国して

MAHO 06  
生まれ

Grinnell College / Liberal Arts

愛知県出身。地元の公立小学校から、私立中高一貫女子校を経て、現在は柳井正財団 第9期奨学生として米リベカレ・グリネル大学に在学中。高校時代のサマーキャンプでの経験を機に日本の大学を併願し、現在は社会学、教育学、CSなど幅広い学問に触れながら専攻を探索中。将来は国際開発や教育の分野から、貧困問題や経済格差の解決に貢献することを目指す。